



CENTRUM SEŇORINA

Centrum Seňorina, z.s.

pobytová a ambulantní odlehčovací služba

Na Poříčí 36 | 110 00 Praha 1

T: + 420 604 708 111 | E: socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz

Služba Centrum Seňorina, z. s. odlehčovací služba je registrovaná dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. pod identifikátorem 5693449.

Ceník

za poskytování ambulantní odlehčovací služby (dále jen AOS)

platný od 1. 1. 2026

v souladu s vyhláškou č. 505/2006 Sb., v platném znění, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách

1. Výše úhrady za poskytování základních činností

V rámci odlehčovací služby poskytované v pobytové formě klient služby hradí za:

- Stravování
- Úkony podpory a péče
- Fakultativní služby

1. Úhrada za poskytnutí stravy

Strava	Úhrada za jedno jídlo	Úhrada za měsíc (30 dní)
snídaně	40 Kč / za snídani	1200 Kč / za měsíc
oběd	135Kč / za oběd	4050 Kč /za měsíc
svačina odpolední	30 Kč / za svačinu	900 Kč /za měsíc
večeře	65 Kč / za večeři	1950 Kč /za měsíc
pitný celodenní režim	20 Kč / za den	600 Kč / za měsíc
celodenní stravování	290 Kč / den	7800 Kč / za měsíc

2. Úkony podpory a péče

Pro níže uvedené činnosti je úhrada stanovena ve **výši 165 Kč/za hodinu, a to podle skutečně spotřebovaného času na jeho zajištění**. V případě čerpání péče více než 80 hodin za měsíc je cena za péči v daném **měsíci 145 Kč / za hodinu**.

Pokud poskytnutí dané činnosti netrvá celou hodinu, úhrada se poměrně krátí dle skutečně spotřebovaného času.

Činnost	Úkony	Specifikace
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	Naporcování, ohřátí, podání stravy, nalití nápoje do sklenky nebo hrnku (ohřátí nebo zchlazení pití, připomenutí pitného režimu)
	Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	Přichystání oblečení, včetně potřebné podpory a pomoci při oblékání nebo svlékání oblečení či obuvi, pomoc se vztahuje také na speciální pomůcky např. ortéza apod.
	Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	Pomoc při zvedání z lůžka/vozíku, přistavení vozíku (nebo chodítka), přidržení při přesezení. V případě potřeby je tato pomoc poskytována za asistence rodinného příslušníka nebo dvěma pracovníky.
	Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	Pracovník/ce poskytuje potřebnou podporu pro pohyb v prostorách služby i mimo ní např. přidržení klienta, pomoc při otevírání a zavírání dveří, procházka mimo zařízení.
Pomoc při zajištění stravy	Pomoc při přípravě stravy a pití přiměřené době poskytování služby	Vaření kávy, čaje, kaka. Zajištění potravin pro přípravu stravy.
Pomoc při úkonech osobní hygieny nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	Pomoc při úkonech osobní hygieny	Pomoc při běžném mytí u umyvadla, při sprchování, koupeli či při mytí na lůžku.
	Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Mytí hlavy, rozčesání, učesání vlasů, vysušení vlasů, stříhání zdravých nehtů na ruce či nohy. Služba neposkytuje odbornou péči, jako je pedikúra, kadeřnické služby atd. Tyto služby Vám na základě Vašeho přání můžeme zprostředkovat u běžně dostupných služeb.

	Pomoc při použití WC	Usazení na WC a vstávání z něj, pomoc při svléknutí a obléknutí nezbytného oblečení (včetně výměny inkontinenčních pomůcek), případně pak pomoc s hygienou po vykonání potřeby. Pomoc je poskytována také na toaletním křesle – v rámci tohoto úkonu je poskytnuto také vynesení, umytí a desinfekce nádoby.
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	Doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	Služba neposkytuje v rámci doprovodu dopravu vlastním automobilem, ale tuto službu lze zprostředkovat běžně dostupnými službami.
	Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	
Sociálně terapeutické činnosti	Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	Arteterapie, canisterapie, reminiscenční terapie, společné vaření. Činnosti lze poskytovat individuální či skupinovou formou.
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí	Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	Pomoc při vyřizování osobních záležitostí s úřady např. žádostí o příspěvky, podávání žádostí do následných zařízení péče.
Vzdělávací a aktivizační činnosti (výchové)	Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	
	Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, podpora při zajištění chodu domácnosti (není poskytováno vzhledem k formě poskytování)	Pohybové aktivizace, tréninky paměti. Činnosti lze poskytovat individuální či skupinovou formou

3. Fakultativní služby

Inkontinentní pomůcky (v případě, že dodává poskytovatel):

Pleny	30 Kč / ks
Podložky	10 Kč/ ks
Kadeřnické služby	cena dle poskytovatele
Pedikúra	cena dle poskytovatele
Manikúra	cena dle poskytovatele

4. Základní sociální poradenství je poskytováno zdarma.

2. Upřesnění výpočtu úhrady

V rámci základních činností, které mohou být poskytovány skupinově (především vzdělávací, aktivizační a sociálně terapeutické) je úhrada účtována každému klientovi zvlášť podle skutečně spotřebovaného času (účasti) na této aktivitě.

3. Platby za služby

Platba za poskytnuté služby se uskutečňuje na základě jedné faktury: vyúčtovací faktura (strava, úkony podpory a péče, fakultativní a zprostředkované služby).

Fakturu vystavuje poskytovatel za celý kalendářní měsíc zpětně a posílá ji plátcí emailem nejpozději 15. dne v následujícím kalendářním měsíci po měsíci, ve kterém byla služba klientovi poskytnuta.

4. Platnost a účinnost ceníku

Tento ceník nabývá platnosti a účinnosti dne 1. 1. 2026 a k tomuto dni se ruší platnost předešlého ceníku.