

Kognitivní trénink

# VÁNOČNÍ AKTIVIZACE



Tento list je připravený tak, abyste si mohli procvičit paměť, jemnou i hrubou motoriku, zrakové vnímání a zároveň si připomenout krásné vánoční tradice.



## Doplňování koled

Štědrý večer \_\_\_\_\_ (nastal)  
Půjdeme spolu do \_\_\_\_\_ (Betléma)  
Nesem Vám \_\_\_\_\_ (noviny)  
Jak si krásné \_\_\_\_\_ (neviňátko)  
Narodil se \_\_\_\_\_ (Kristus Pán)  
Pásli ovce \_\_\_\_\_ (Valaši)  
Vánoce, Vánoce \_\_\_\_\_ (přicházejí)  
Tichá \_\_\_\_\_ (noc)

## Recepty – co se nedává do?

Perníku:

- a) anýz
- b) hřebíček
- c) máta (x)

Lineckého:

- a) marmeláda
- b) žloutek
- c) bílek (x)

Vanilkových rohlíčků:

- a) moučkový cukr
- b) ořechy/mandle
- c) pepř (x)



## Kresba panáčka

- 1) Namalujte panáčka.
- 2) Řekněte, co všechno by si měl obléct, až půjde ven.
- 3) Přikreslujte oblečení podle potřeby.

## Pranostiky a jejich význam

Účelem aktivity je seznámit se s pranostikami, porozumět jejich významu a společně je doplňovat podle znalostí a vzpomínek seniora.

Lucie noci upije a dne nepřidá

Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu

Svatá Viktorie obrázky na okna ryje

Na Nový rok déšť – o Velikonocích sníh

Mléčná dráha v prosinci jasná – v příštím roce úroda jasná

## Diskuze o předmětech kolem vás

Ukažte na předměty kolem vás a diskutujte.

Kolik by mohly stát?

Potěšilo by vás je dostat k Vánocům?

Dal(a) jste tento předmět někomu jako dárek?

Komu byste ho dali a proč?

## Povídání a vzpomínání

Oblíbené dárky: Zeptejte se seniora, jaké dárky měl nejraději v dětství, v dospělosti nebo co by si přál letos. Můžete se společně podělit o vzpomínky a příběhy spojené s těmito dárky.

Vánoční tradice: Diskutujte o tradicích, které senior zažil – co se doma dodržovalo, jak se slavily Vánoce, jaké zvyky byly oblíbené. Můžete si vzpomenout na společné rituály, jídla, koledy nebo vánoční příběhy.

