



CENTRUM SEŇORINA
péče o seniory

Výroční zpráva Centra Seňorina za rok 2022

**„Pomáháme lidem
s Alzheimerovou nemocí
a jejich rodinám prožít ještě
radostný čas.“**





Obsah

| | |
|---|----|
| Úvodní slovo ----- | 2 |
| O nás ----- | 4 |
| Hlavní principy Centra Seňorina ----- | 5 |
| Předsednictvo ----- | 6 |
| Pozitivní zprávy 2022 ----- | 7 |
| Co se u nás dělo v roce 2022 ----- | 8 |
| Náš tým a jeho vzdělávání ----- | 9 |
| Co jsme klientům dopřáli díky darům ----- | 10 |
| Reference rodinných příslušníků ----- | 15 |
| Registrovaná odlehčovací služba ----- | 16 |
| Kdo nám pomohl realizovat náš záměr ----- | 17 |
| Jak nás můžete podpořit? ----- | 21 |
| Seznam partnerů ----- | 22 |
| Finance ----- | 23 |
| Rozvaha ----- | 24 |
| Výkaz zisku a ztráty ----- | 25 |



Vážení čtenáři,

na počátku roku 2022 jsme přemýšleli, jaký bude svět po Covidu. Nastane to vůbec někdy? Jak bude vypadat naše služba, změní se nějak? Pak se virus prohnal i naším zařízením. Naštěstí již v oslabené podobě a bez jakýchkoliv vážných následků. Nicméně jsme po této zkušenosti s jistotou věděli jedno – že už nikdy nechceme zažít dobu zakázaných návštěv. Že naprosté odloučení od milovaných ubližuje víc než nemoc, že stesk a smutek nezažene sebelepší program.

Znovu jsme si tak potvrdili, jak je důležité, aby si rodinní pečující mohli odpočinout od náročné každodenní péče o své blízké tak, aby se senioři, kteří jsou již na péči svých blízkých závislí, mohli po své „dovolené v penzionu“ (jak pobytu u nás někteří naši klienti říkají) zase vrátit zpátky do domácího prostředí, kde je jim nejlépe. Naším cílem je umožnit lidem s Alzheimerovou nemocí či jinými typy demence prožít ještě radostný čas, zatímco jejich blízcí pečující odpočívají. Jak se nám to letos dařilo, se můžete dočíst dále.

Příjemné čtení přeje

Ing. Lenka Václavíková
ředitelka

**„Pomoz mi, abych to
zvládl sám.“**

Maria Montessori



O nás

Centrum Seňorina, z. s. působí jako registrovaná sociální služba od roku 2015. Počínaje rokem 2017 spadá se svojí pobytovou a ambulantní odlehčovací službou do sítě poskytovatelů sociálních služeb Hlavního města Prahy. Je určena lidem s kognitivními poruchami mozku.

Posláním Centra Seňorina, z. s. je umožnit lidem s demencí prožít radostný čas navzdory nemoci. Náš motivovaný a proškolený tým pečovatелů a aktivizačních a sociálních pracovníků poskytuje individualizovanou pečovatelskou a aktivizační službu v duchu Montessori principů. Spolupracujeme také s rodinami klientů, kterým poskytujeme při náročné domácí péči odlehčení. Učíme je, jak lépe zvládat komunikaci a předáváme důležité informace.

Centrum Seňorina poskytovalo své odlehčovací služby v domácí atmosféře, v krásných prostorách v centru Prahy již osmým rokem.



Hlavní principy Centra Seňorina



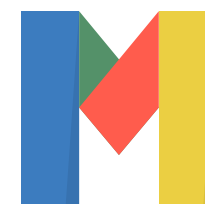
Individuální přístup k potřebám klientů

Klienti se v Centru mohou účastnit každodenních skupinových aktivizací, ale zároveň mohou využít i individuálních aktivizací, kdy se věnujeme jenom jejich zájmům a rozvíjíme požadované dovednosti.



Rodinná atmosféra

Jsme komorní zařízení pro malý počet klientů. Díky tomu u nás panuje rodinná atmosféra, klienti se u nás cítí jako doma a velmi rychle si zvyknou. Když klienta přijímáme, zajímají nás jeho zvyky, rituály, denní režim, zájmy a koníčky, zkrátka jeho dosavadní život, abychom ho co nejlépe dokázali začlenit do každodenního života v Centru a bylo mu u nás příjemně.



Montessori přístup

Možnost zapojit se do dění v domácnosti, někdy i zdánlivými drobnostmi, pomáhá člověku s demencí zažívat cenný pocit sounáležitosti, užitečnosti a normálnosti. Naši klienti se mohou v Centru podílet na běžných činnostech, na které byli celý život zvyklí. Nejdůležitější ale je, že jim dopřáváme čas a podporu pro vše co se rozhodnou dělat.

Předsednictvo



Mgr. Jarka Švarcbachová

Předsedkyně předsednictva
Zakladatelka Centra Seňorina
Metodička Montessori principů
v péči o seniory



Bc. Veronika Matysková

Členka předsednictva
Zástupkyní ředitelky pro sociální
oblast Centra Seňorina



Mgr. Kateřina Pinkasová

Členka předsednictva
Lektorka akreditovaného kurzu
Montessori principy v péči
o seniory

Pozitivní zprávy 2022

Dobré zprávy ze Seňoriny, aneb co se nám v roce 2022 podařilo.

Obnovení ambulační služby a oblíbené středěční kavárny.

Oslavili jsme 7 let od založení.

Máme novou ředitelku, dosavadní finanční manažerku - Ing. Lenku Václavíkovou.

Po dlouhé době můžeme poskytovat celou širokou škálu aktivizací.

Získali jsme krátkodobé parkování ve vnitrobloku pro naše klienty.

Díky podpoře partnerů jsme dovybavili clientské pokoje s workshopem zameřeným na sebepečí.

Vyrazili jsme na teambuilding spojený s workshopem zameřeným na sebepečí.

V rámci nové spolupráce nám Kytka od Pepy doručí každý týden čerstvé květiny na aktivizace a výzdobu Centra.

Mikuláš letos dorazil do Centra v podobě herce Petra Vacka a užili jsme si houslový koncert.

Únor

Duben

Červen

Září

Listopad

Prosinec

Co se u nás dělo v roce 2022

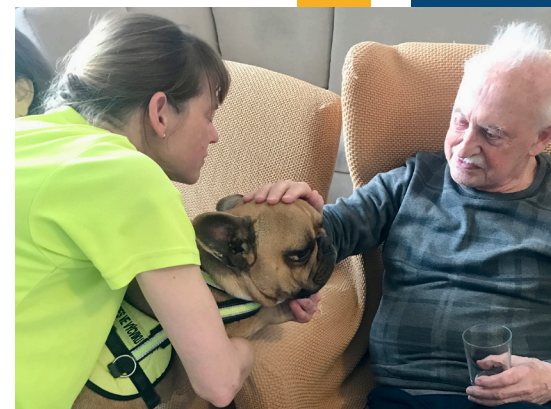
Začátek roku 2022 se stále nesl v duchu restriktivních opatření v rámci pandemie Covidu-19 a, proto byly naše služby velmi omezeny.

Naštěstí koncem zimy jsme s rozvolněním restrikcí mohli i my plnohodnotně obnovit provoz ambulantní i pobytové služby. Zároveň jsme zvládli uspořádat elegantní oslavu 7. narozenin Centra Seňorina v krásných prostorách Černé Labutě i s hvězdnými hosty.

Od května, s koncem všech restrikcí, se k nám vrátil i ruch externích aktivitací, takže jsme s klienty opět mohli přivítat muzikoterapeuty z dua Vlny bytí, děti z mateřské školky, buldočky a kočičku na zvířecí terapie. Bylo úžasné sledovat, jak po tak dlouhé době izolace Centrum ožívá novou, čerstvou energií.

Ani během letních prázdnin jsme nezapomněli, s podporou Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové jsme dovybavili clientské pokoje antidekubitními matracemi a nočními stolky s výsuvným pultíkem.

S načerpanou energií po létě jsme to na podzim rozjeli s plnou parádou, během týdne Alzheimerovy nemoci jsme uspořádali Den otevřených dveří pro zájemce o naše služby. Dýně, barevné listy a suché vazby zaplnily Centrum, abychom nasáli část té krásné hřejivé podzimní atmosféry, která nás hladce přenesla až k Vánocům. Upekli jsme perníčky s dětmi ze základní školy, zavítal k nám herec Petr Vacek jakožto Mikuláš, poslechli jsme si vánoční koncert pro dvoje housle a klavír nadaného tria Matteo Hager, Ondřej Tuček a David Hernych a dostali úžasnou nadílku od našich dárců a podporovatelů, kteří klientům i Seňorině splnili celý Strom přání!



Náš tým a jeho vzdělávání



Velké poděkování patří našemu týmu, protože díky jejich úsilí, opatrnosti a pečlivosti jsme covidové období dokázali zvládnout. Bezpečnost a obezřetnost v zařízení našeho typu je na prvním místě. A i když se roušky a dezinfekce staly naším denním chlebem a museli jsme se na čas rozloučit s ambulantními klienty a externími aktivizacemi, snažili se to všichni pracovníci Centra klientům zpříjemnit a zpestřit, seč jim síly stačily.

Protože pečovatelé a aktivizační pracovníci jsou srdcem každé sociální služby a na jejich kvalitě a rozpoložení závisí spokojenost klientů a jejich rodin, dali jsme si jako hlavní cíl

druhé poloviny roku spokojený tým- vytvoření stabilního, jednotného a sehraného týmu, ve kterém bude vládnout pohoda. S tímto cílem nám velmi pomohl příspěvek od Nadace O2, který jsme využili na zářijový dvoudenní teambuilding spojený s workshopem Relaxačních technik a sebepěče. Během workshopu jsme se učili rozličné relaxační a meditační techniky pro každodenní psychohygienu, která je velmi potřebná speciálně v sociálních službách jako prevence proti vyhoření.

Vytvoření jednotného a sehraného týmu není záležitost pár dní, ale při pohledu na naše spokojené klienty v předvánočním čase se nám zdá, že jsme vykročili správným směrem.



Co jsme dopřáli klientům díky darům



Kognitivní tréninky

Protože je tento trénink pro klienty s Alzheimerovou nemocí velmi důležitý, probíhá v různé formě téměř každý den. Může mít skupinovou nebo individuální formu a využíváme při něm pracovní listy, hry, křížovky, kvízy, hlavolamy a speciální sady k procvičování kognitivních funkcí. Cílem je udržet aktuální stav, předcházet degeneraci poznávacích funkcí a prožít úspěch a radost.

Kondiční tréninky

Nezapomínáme ani na fyzickou stránku. Každé dopoledne začínáme krátkým kondičním cvičením, abychom nastartovali organismus, protáhli svaly a připravili se na celý den. Cvičíme na židlích nebo se židlemi, vždy podle momentálních možností a schopností klienta.





Dramaterapie

Dramaterapie, nebo také psychodrama, je jednou z uměleckých terapií, která klientům umožňuje vyjádřit emoce formou hraní rolí a vyprávění příběhů. Využíváme různých textů, básní, loutek, obrázků aj. Vymyšlené příběhy přispívají k procvičování paměti, porozumění textu a socializaci jednotlivců ve skupině. Dramaterapie je oblíbenou aktivizací také díky humoru, který je její nedílnou součástí.

Arteterapie

Díky arteterapii mohou klienti tvořit a projevit a vyjádřit i to, co už jim slovy nejde. Využíváme různých arteterapeutických technik, které snižují napětí a podporují osobité sebevyjádření. V neposlední řadě arteterapie pomáhá s podporou jemné motoriky klientů a výtvarnému sledování ročního koloběhu.





Zvířecí terapie

U našich klientů jde o velmi oblíbený program. Na člověka s demencí má pozitivní vliv přítomnost klidných a přátelských zvířat, která mohou pohladit, pochovat nebo jen pozorovat plnění zábavných povelů. Většina klientů během canisterapie a felinoterapie soustředí veškerou pozornost k přítomnosti zvířete, nachází v ní klid a radost, ze které čerpají energii po celý den.



Mezigenerační setkávání

Setkávání s dětmi a mladou generací je obohacující pro obě strany. Díky spolupráci s Mezi námi, o.p.s. nás minimálně jedenkrát v měsíci navštěvují děti z mateřské školy. Děti vždy přinášejí svou dětskou bezprostřední energii, která blahodárně působí na naše klienty.

“Ukažte, pomůžu Vám.”, žák základní bratrské školy při vánočním pečení s našimi klienty.



Muzikoterapie

Hudba je opravdu mocná čarodějka, která do duší přináší klid a uvolnění, proto také velmi často rozeznívá naše prostory. Ať už je to při pravidelné středeční „Kavárně“ v podobě živého klavíru, houslí a zpěvu díky umu našich skvělých dobrovolníků- pana Igora, paní Ireny a pana Lubomíra, během muzikoterapií od našich vyškolených pracovníků či dua Vlny bytí, jako kulisa při dopolední relaxaci, anebo zpěvem našich malých návštěvníků.

“Má to jedinou chybu. A to že odcházíte tak brzy.”, tak reagovala klientka po skončení hudebního programu muzikoterapeutů Vlny bytí.

Reminiscence

U lidí s demencí se zaměřujeme zejména na dlouhodobou a motorickou paměť, protože ta zůstává zachována i v pozdějších stádiích nemoci. Klienty citlivě podporujeme ve vzpomínání. Vracíme se do období, kdy jim bylo dobře- školní léta, svatby, volnočasové aktivity, pracovní úspěchy, ale také významné společensko-kulturní události v jejich životě.





Speciální programy

Aby si každý mohl vybrat, co ho baví, připravujeme náš aktivizační program velmi pestrý. Pracujeme s terapeutickými panenkami, několikrát do roka přivítáme v Centru mladé profesionální i amatérské umělce, vytvoříme klientům improvizované kino s filmy pro pamětníky, přenášíme se s programem do různých zemí světa a slavíme všemožné svátky a životní jubilea. Anebo se třeba necháme za pomoci jedné z našich klientek obohatit o výlet do světa etnografie a folklóru.

Relaxace a aromaterapie

Řízená relaxace a aromaterapie s pomocí vonných olejů, bylinek a koření mají velmi jemné provedení, zato výrazný efekt na zdraví a pohodu člověka. Dokáží uvolnit ztuhlou šíji, nabudit smysly nebo naopak navodit pocit hlubokého klidu a uvolnění.



Reference rodinných příslušníků

„Velice příjemné jednání ze strany vedení a personálu. Maximální spokojenost.“

Miroslav M.

„Vždy se nám všichni snaží vyjít ve všem maximálně vstříc. Na mé mamince je vidět, že ve Vašem Centru je o ní dobře postaráno a že se jí u Vás líbí. Děkuji!“

Lenka M.

„Centrum Seňorina je zařízení pro lidi, kteří již nestačí běžnému životu a personál jim velmi pomáhá, všichni jsou přívětiví a velmi trpěliví.“

Eva S.

„Nikdy jsem se nesetkala s takovou ochotou a láskou, kterou všichni vykonávají svoji práci. Doopravdy domácí prostředí se skvělou péčí o křehké seniory a za to Vám patří mé obrovské poděkování.“

Šárka M.

„Milé a vstřícné jednání jak s námi, tak i naší Babčou, za což jsme velmi rádi.“

Hana P.

„Tatínek pobýval v Seňorině v době mé dovolené. Byl to jeho druhý pobyt v zařízení tohoto typu. Ráda bych vyzvedla opravdu kvalitní aktivizační program. I tatínek nadšeně vyprávěl o zpívání, tancování, návštěvách dětí atd. Dvoutýdenní pobyt v Seňorině pozvedl tatínkovi náladu, zlepšila se mu paměť (samozřejmě pouze dočasně) a ještě po týdnu na pobyt vzpomínal. Děkuji všem pečovateltům za trpělivý a laskavý přístup ke klientům a pomoc pečujícím.“

„Zadala jsem požadavek na trenink chuze a maminka opravdu ted lepe chodi...:-)“

Evelyna F.

Hana Š.

Registrovaná odlehčovací služba

Centrum Seňorina, z.s. je registrovaný poskytovatel sociální služby s identifikátorem odlehčovací služby (pobytová a ambulantní forma) č. 5693449.

Službu v roce 2022 zajišťovali pouze pracovníci s odpovídajícím vzděláním, v průběhu roku jim organizace zajistila další akreditované vzdělávání.



Počty uživatelů a kapacita v roce 2022

V roce 2022 využilo služeb Centra celkem **68** klientů z čehož

58 klientů pobytovou službu

16 klientů ambulantní službu

6 klientů obě služby

Kapacita Centra Seňorina je **11** lůžek na pobytové službě a **8** míst denně na ambulantní službu.

Kdo nám pomohl realizovat náš záměr

Aktivizací proti Alzheimerově chorobě

Díky Moneta Money Bank jsme tento rok mohli klientům dopřát:

- muzikoterapeutická odpoledne s duem Vlny Bytí
- hrnkové květiny a potřeby pro sázení
- společenské a další hry vhodné pro naše klienty na podporu kognitivních funkcí



Vybavené Montessori prostředí

Dar od společnosti Čeps nám pomáhá využívat naše speciálně vybavené Montessori prostředí, které našim klientům poskytuje komfort a dobrou orientaci, díky zaplacení části našeho měsíčního nájmu.





Pomůcky pro klienty se sníženou mobilitou

Ve spolupráci s Výborem dobré vůle- Nadace Olgy Havlové jsme mohli dovybavit naše zařízení:

- 3 antidekubitními matracemi
- 3 nočními stolky s výsuvným stolkem
- speciální zvedací židlí Hebix určenou na bezpečné a snadné zvednutí osoby po pádu



Zvyšování odbornosti pracovníků

Nadace O2 nám v roce 2022 pomohla s rozvojem znalostí a dovedností našeho týmu a díky ní jsme absolvovali tato školení:

- Sexualita v seniorském věku
- Relaxační techniky a sebepěče pracovníků v pomáhajících profesích



Zvířecí návštěvy u seniorů

Ježíškova vnučata nám v roce 2022 pomohla se zajištěním canisterapií. Díky jejich příspěvku jsme mohli buldočky Kvída a Elvíru s jejich paničkou přivítat každý týden po celý rok.



JEŽÍŠKOVA
VNUČATA



Mzdy pečovatелů a vybavení

Nadační fond Seňorina, Hlavní město Praha, městská část Praha 4, Praha 5 a Praha 8 nám pomohli se zaplacením kvalitních pečovatелů a aktivizačních pracovníků, kteří se s láskou starají o naše klienty a s postupným dovybavováním našich prostor.



Kavárna

S finanční pomocí MČ Praha 1 a MČ Praha 5 jsme mohli pořádat každou středu oblíbenou Kavárnu - aneb trénink mozku v ceně kávy. A procvičovat tak u pití kávy nejen mozky našich klientů, ale i zájemců z řad veřejnosti a zároveň si zazpívat nebo zatančit při poslechu živé hudby.



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 1



Strom přání

Tento rok před Vánoci jsme vytypovali několik věcí, které by se nám hodily na aktivizace nebo přímo některému z našich klientů a velkou část z nich jsme obdrželi od individuálních dárců. Získali jsem tak kávovar, ližiny na lehčí nájezd do Centra, krémy na ruce, aromaoleje, zrnkovou kávu, CD s koledami a Enyou a mnoho dalších krásných a užitečných dáreků. Všem dárcům moc děkujeme.

Jak nás můžete podpořit?



FINANČNÍ DAR

Provozní účet organizace: Centrum Seňorina z.s.: 2100 940 971 / 2010 (Fio banka)
Váš příspěvek bude použit na náklady organizace, převážně mzdové, bez nichž bychom službu vůbec nemohli provozovat. Přispět můžete převodem na účet nebo hotově.



VĚCNÝ DAR

Podpořit nás můžete i nákupem nebo příspěvkem na konkrétní věc, kterou pro službu právě potřebujeme. Seznam, který průběžně aktualizujeme, najdete na našem webu: <https://centrum-senorina.cz/darovat/>



PŘISPĚJTE, KDYŽ NAKUPUJETE

Pomáhat nám můžete i při svých běžných nákupech, aniž by vás to stálo cokoliv navíc. Navštivte www.givt.cz, vyberte organizaci Centrum Seňorina z.s. a pak už nakupujte v e-shopech, jak jste zvyklí. Část z Vaší útraty daruje e-shop nám, Vy nezaplatíte nic navíc. A když si dle jednoduchého návodu nainstalujete do Vašeho prohlížeče GIVT pomocníka, sám Vás při každém nákupu upozorní, jaký e-shop přispívá kolik na dobrou věc.



DOBROVOLNICTVÍ

Umíte hrát na nějaký hudební nástroj, zpívat či máte jiný um, kterým byste mohli obohatit čas našich klientů? Rádi si povídáte a posloucháte příběhy ze života? Napište nám na dobrovolnik@centrum-senorina.cz, rádi se s Vámi spojíme.

Seznam partnerů

Kraje a obce

| | |
|--|-------------|
| Magistrát Hlavního města Prahy- dotace | 3.189.000,- |
| Magistrát Hlavního města Prahy- granty | 1.383.000,- |
| Městská část Praha 5 | 42.000,- |
| Městská část Praha 8 | 35.000,- |
| Městská část Praha 1 | 20.000,- |
| Městská část Praha 4 | 5.000,- |

Nadace a nadační fondy

| | |
|---|-----------|
| Nadační fond Seňorina | 700.000,- |
| Nadace O2 | 88.500,- |
| Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové | 73.072,- |
| NF Českého rozhlasu- Ježíškova vnoučata | 24.500,- |

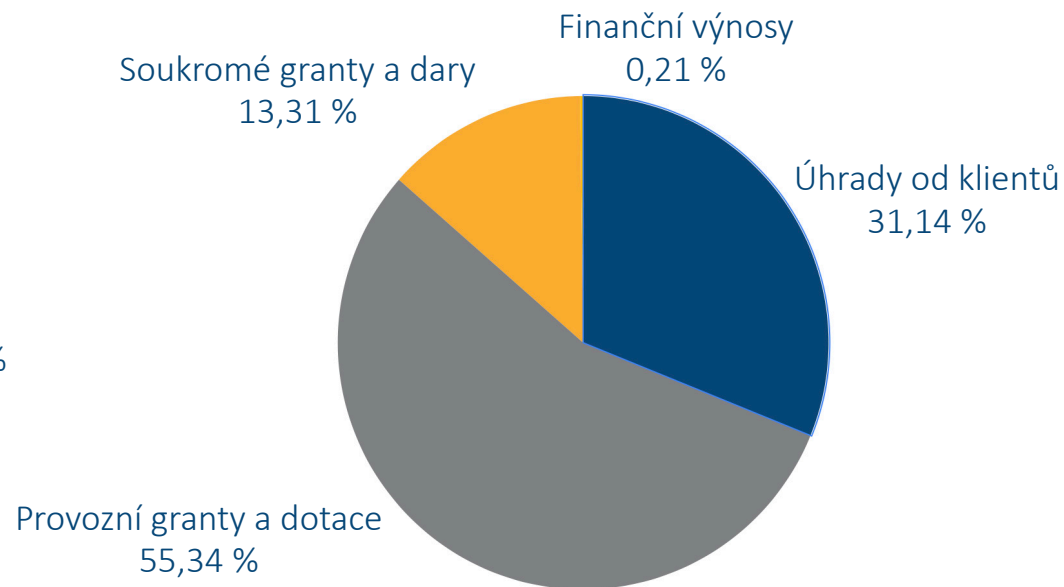
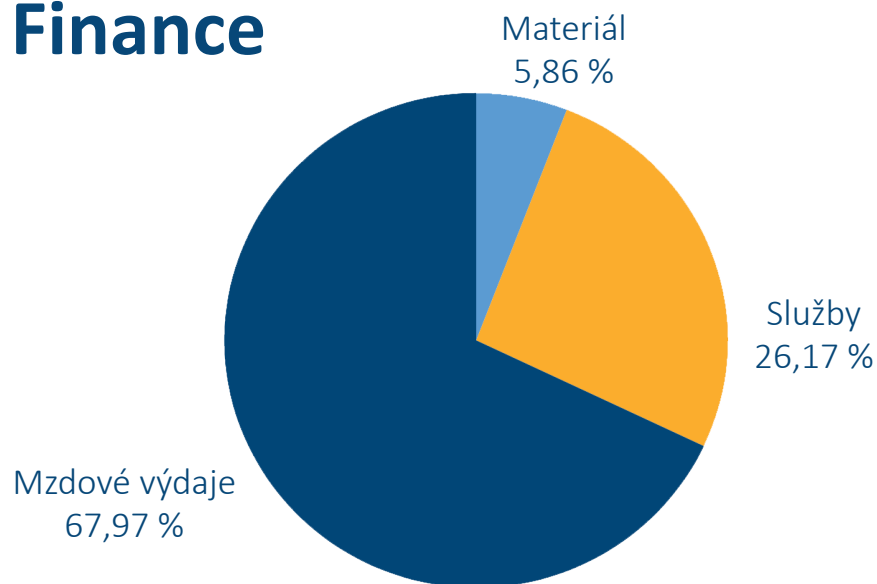
Právnícké osoby a individuální dárci

| | |
|---------------------|-----------|
| ČEPS | 200.000,- |
| Moneta Money Bank | 55.000,- |
| aqua4you s.r.o. | 20.000,- |
| Alfa union, a.s. | 10.000,- |
| JUNÁK - český skaut | 9.121,- |
| Šárka Márová | 6.100,- |
| Ing. Jan Mošna | 5.000,- |

Hmotné dary a své služby nám poskytli

ALTAIR Grafické studio, s.r.o. | Alza.cz a.s. | Hájek a Boušová, spol. s r.o. | INETPrint.cz | KYTKY OD PEPY a.s.
Nadační fond Úsměv seniorům | Nezávislý chovatelský klub (felinoterapie)

Finance



Výdaje

| | |
|---------------|--------------------|
| Materiál | 495.204,- |
| Služby | 2.209.617,- |
| Mzdové výdaje | 5.739.937,- |
| Celkem | 8.444.758,- |

Příjmy

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Úhrady od uživatelů | 2.629.490,- |
| Provozní granty a dotace | 4.674.000,- |
| Soukromé granty a dary | 1.124.073,- |
| Finanční výnosy | 17.195,- |
| Celkem | 8.444.758,- |

Rok 2022 pro nás byl, co se financování týče, stejně bouřlivý jako pro celý neziskový sektor. Máme ohromnou radost, že přes všechny překážky (jako byl omezený provoz kvůli Covidu v prvním čtvrtletí, nastartovaná inflace a obří nárůst cen energií) jsme dokázali ufinancovat náš hlavní cíl pro rok 2022, velice důležitý pro stabilizaci Centra Seňorina: vytvořit stálý, kvalitní a adekvátně ohodnocený tým pracovníků v přímé péči. K tomu udržet vysoko nastavenou kvalitu poskytované péče, vrátit do nabídky pro klienty všechny před-covidové aktivizační činnosti a dokormidlovat k vyrovnanému rozpočtu, to byla tentokrát opravdu dobrodružná cesta. Dokázali jsme to jen díky našim partnerům a podporovatelům, za což jim z celého srdce děkujeme!

Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Centrum Seňorina z.s.
Krupá č.p. 63
Kostelec nad Černými Lesy
281 63

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

| |
|----------|
| IČO |
| 04347536 |

| Označení | AKTIVA | číslo řádku | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |
|-----------|--|-------------|------------------------------------|------------------------------------|
| a | b | c | 1 | 2 |
| A. | Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV. | 1 | | |
| A. I. | Dlouhodobý nehmotný majetek celkem | 2 | | |
| A. II. | Dlouhodobý hmotný majetek celkem | 3 | | |
| A. III. | Dlouhodobý finanční majetek celkem | 4 | | |
| A. IV. | Oprávký k dlouhodobému majetku celkem | 5 | | |
| B. | Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV. | 6 | 1 627 | 1 651 |
| B. I. | Zásoby celkem | 7 | 128 | 173 |
| B. II. | Pohledávky celkem | 8 | 125 | 259 |
| B. III. | Krátkodobý finanční majetek celkem | 9 | 1 374 | 1 219 |
| B. IV. | Jiná aktiva celkem | 10 | | |
| | Aktiva celkem Součet A. až B. | 11 | 1 627 | 1 651 |

| Označení | PASIVA | číslo řádku | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |
|-----------|--|-------------|------------------------------------|------------------------------------|
| a | b | c | 3 | 4 |
| A. | Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II. | 12 | 674 | 706 |
| A. I. | Jméni celkem | 13 | 654 | 706 |
| A. II. | Výsledek hospodaření celkem | 14 | 20 | |
| B. | Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV. | 15 | 953 | 945 |
| B. I. | Rezervy celkem | 16 | | |
| B. II. | Dlouhodobé závazky celkem | 17 | 106 | 181 |
| B. III. | Krátkodobé závazky celkem | 18 | 784 | 710 |
| B. IV. | Jiná pasiva celkem | 19 | 63 | 54 |
| | Pasiva celkem Součet A. až B. | 20 | 1 627 | 1 651 |

| | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|
| Sestaveno dne: 02.03.2023 | | Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou |
| Právní forma účetní jednotky z.s. | Předmět podnikání | Pozn.: |

Výkaz zisku a ztráty

Přílohu účetní závěrky naleznete ke stažení na veřejném rejstříku www.justice.cz.

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Centrum Seňorina z.s.
Krupá č.p. 63
Kostelec nad Černými Lesy
281 63

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

| |
|----------|
| IČO |
| 04347536 |

| Označení | TEXT | Číslo řádku | Činnosti | | |
|-----------|---|----------------|-------------|------------------|-------------|
| | | | Hlavní 5 | Hospodářská 6 | Celkem 7 |
| A. | Náklady | 1 | | | |
| A. I. | Spotřebované nákupy a nakupované služby | 2 | 2 693 | | 2 693 |
| A. II. | Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktívace | 3 | | | |
| A. III. | Osobní náklady | 4 | 5 740 | | 5 740 |
| A. IV. | Daně a poplatky | 5 | 1 | | 1 |
| A. V. | Ostatní náklady | 6 | 11 | | 11 |
| A. VI. | Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek | 7 | | | |
| A. VII. | Poskytnuté příspěvky | 8 | | | |
| A. VIII. | Daň z příjmů | 9 | | | |
| | Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII. | 10 | 8 445 | | 8 445 |
| B. | Výnosy | 11 | | | |
| B. I. | Provozní dotace | 12 | 4 674 | | 4 674 |
| B. II. | Přijaté příspěvky | 13 | 1 124 | | 1 124 |
| B. III. | Tržby za vlastní výkony a za zboží | 14 | 2 630 | | 2 630 |
| B. IV. | Ostatní výnosy | 15 | 17 | | 17 |
| B. V. | Tržby z prodeje majetku | 16 | | | |
| | Výnosy celkem Součet B.I. až B.V. | 17 | 8 445 | | 8 445 |
| C. | Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9) | 18 | | | |
| D. | Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9 | 19 | | | |

| | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|
| Sestaveno dne: 02.03.2023 | | Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou |
| Právní forma účetní jednotky z.s. | Předmět podnikání | Pozn.: |





CENTRUM SEŇORINA
péče o seniory

Centrum Seňorina, z.s.

Na Poříčí 36

110 00 Praha 1

T: +420 604 708 111

E: socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz

www.centrum-senorina.cz

www.facebook.com/CentrumSenorinacz

www.instagram.com/centrum_senorina

IČ: 04347536

Identifikátor odlehčovací služby: 5693449

Číslo bankovního účtu: 2100940971/2010

Děkujeme za vaše příspěvky!