



### Centrum Seňorina, z.s.

pobytová a ambulantní odlehčovací služba

Na Poříčí 36 | 110 00 Praha 1

T: + 420 604 708 111 | E: socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz

Služba Centrum Seňorina, z. s. odlehčovací služba je registrovaná dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. pod identifikátorem 5693449.

## Manuál před nástupem klientky/a do pobytové odlehčovací služby

Příjem klientek/ů probíhá od pondělí do pátku v pracovní době od 8:30 do 15:00 dle dohody se sociální pracovníci.

Pro nástup na pobyt je potřeba si vyčlenit 30 minut až 1 hodinu.

<b>Co má mít klient s sebou:</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>oblečení</b> dle ročního období: trička, svetry, kalhoty/tepláky, spodníprádlo, pyžamo/noční košile, domácí oblečení – v čem je zvyklý chodit doma, župan, vhodná domácí obuv <i>Oblečení klientům pravidelně pereme, není proto nutné balit s sebou počet kusů oblečení na celou délku pobytu.</i></li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>hygienické potřeby:</b> sprchový gel, šampon na vlasy, hřeben, zubní kartáček, zubní pastu; ubrousky nebo papírové kapesníky, vlhčené hygienické ubrousky (v případě používání inkontinenčních pomůcek alespoň dvoje), mycí pěnu na očištění intimních partií, ochranný krém, strojek/ žiletky</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>v případě zubní náhrady:</b> zubní náhradu, kelímek + tablety na čištění zubních protéz, lepidlo na zubní protézy</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ručníky, žínka</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>léky</b>, které užívá pravidelně, nalékové v lékovkách* + další léky (například kapky do očí, různé masti, léky na bolest, inhalátory ad.)</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>soupis všech léků</b>, vč. způsobu užívání (jak a kdy léky užívat)</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>inkontinenční pomůcky:</b> jednorázové podložky, inkontinenční kalhotky</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>soupis všech věcí</b>, které má klient/ka s sebou i na sobě (<i>položky na seznamu co nejvíce specifikujte, např. černé tepláky s bílým proužkem, zelené ponožky s vysokou gumou...</i>)</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>doklady klienta/ky</b> (při nástupu na pobyt předáte sociální pracovníci, po dobu pobytu zůstávají doklady uložené v Centru)</li></ul>	<input type="checkbox"/>

\* **Zodpovědnost za nalékování nese výhradně rodina klienta.** V případě, že pobyt klienta bude delší než 1 týden, je vhodné přinést nalékované alespoň dvě lékovky. Je též vhodné přinést **rezervní léky** pro případ, že při podání dojde k jeho ztrátě (například lék spadne na zem a někam se zapadne). **Lékovky označte jménem** klienta, stejně jako všechny ostatní léky, které má klient s sebou (ideálně permanentním fixem). Žádné léky (ani vitamíny) **nesmí mít klient u sebe**, při příjmu k pobytu předejte sociální pracovníci.

**Podání jakékoli medikaci při průjmovém onemocnění, nachlazení nebo bolesti konzultujeme s rodinou.**

<b>Na co dále nezapomenout:</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vše, co má klient/ka sbaleno s sebou, musí být <b>řádně a viditelně podepsáno</b> (oblečení, žinky, hygienické potřeby, hole, brýle...) – <i>použijte fixy na textil či nažehlovací štítky, permanentní fixy. Na pobyt jsou nevhodné černé ponožky a jiné kusy oblečení, které jdou obtížně označit.</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vyplnit a přinést <b>dotazník Osobní profil klienta.</b></li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lékařem vyplněný a potvrzený formulář „Vyjádření od lékaře“</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

- Klienti mají k dispozici lednici, je tedy možné v průběhu pobytu konzumovat vlastní pochutiny. Nenechávejte jídlo, především sladkosti, klientovi v nočním stolku. Předejte jej při nástupu pečovatelce nebo sociální pracovníci. Dle dohody s rodinou (a)nebo klientem/kou pečovatelky dané jídlo podají.
- Návštěvy jsou možné po předchozí telefonické dohodě a vždy s přihlédnutím k aktuálně platným hygienickým předpisům.
- V případě potřeby odhlásit obědy je třeba kontaktovat sociální pracovníci na e-mailové adrese: [socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz](mailto:socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz), a to minimálně 2 pracovní dny předem.
- V případě změny termínu pobytu či konzultace zdravotního stavu, kontaktujte sociální pracovníci na e-mailové adrese: [socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz](mailto:socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz) nebo telefonicky na čísle +420 792 753 736.