

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



CENTRUM SEŇORINA
péče o seniory

Obsah

Úvodní slovo 2

O nás 4

Předsednictvo 5

Montessori přístup 6

Co se u nás dělo v roce 2021 7

Co jsme klientům dopřáli díky darům,
grantům a dotacím 9

Reference rodinných příslušníků 12

Registrovaná odlehčovací služba 13

Kdo pomohl realizovat náš záměr 14

Hospodaření v roce 2021 15

Výkaz zisku a ztráty 16

Rozvaha 17

Fotogalerie 18

Náš tým 19

“

**Pomáháme lidem s
Alzheimerovou
nemocí a jejich
rodinám prožít ještě
radostný čas.**

”

Mgr. Jarka Švarcbachová

Úvodní slovo

Vážení,

kdo jste se pustili do čtení naší zprávy o činnosti v roce 2021, zdálo by se, že jsme se už naučili fungovat v pandemii covidu, ale nejistota a neustálé změny podmínek nás provázely i během roku 2021. Pokračovala tedy naše usilovná snaha ochránit klienty i personál před onemocněním koronavirem. Velké poděkování patří celému týmu Centra Seňorina, který se s pandemickou situací vypořádal na jedničku, žádný z klientů, snad i díky tomu, neonemocněl. Po celou dobu, i přes veškerá omezení, poskytovaly naše pracovnice profesionální péči a svým empatickým a individuálním přístupem pomáhaly našim klientům čelit nejtěžší zkoušce - odloučení od svých rodin v době zákazu návštěv.

Od dubna jsme díky očkování mohli znovu otevřít ambulanci službu a tolik oblíbenou „Kavárnu“ s hudebním programem našich věrných dobrovolníků, pana Igora a Lubomíra. Opět jsme se pustili do bohatých aktivizačních programů



pro naše klienty, včetně canisterapie, muzikoterapie a dalších externích aktivitací. Mohli jsme také obnovit program odborného vzdělávání a supervizí našich pracovnic a pracovníků.

V půlce roku nás čekala radostná, ale pro vedení služby významná změna - vedoucí sociální služby, kolegyně Veroniku Matysovou, jsme po 5 letech s poděkováním za její nasazení a výbornou práci vyprovodili na mateřskou dovolenou. Já jsem si osobně přála, aby to bylo jen na dobu dočasnou. ;-) Na její pozici ji vystřídala Kristýna Jarolíková, která se nové role zhostila profesionálně, učila se rychle a byla nucena hned řešit i náročné situace spojené s covidem-19, během nichž prokázala schopnost krizové koordinace. Také jí patří velký dík, že ten náročný nástup do rozjetého vlaku nevzdala.



Navzdory omezením a změnám jsme s klienty dál slavili jejich významná jubilea, a to nejen např. 90tiny pana profesora F. , 85tiny paní J., ale také s naším dlouholetým ambulantním klientem panem Milošem jeho uvedení do Síně slávy českého baseballu. I pro rodinné pečující byl náš empatický a individuální přístup k jejich blízkým veledůležitý, a pokud to zákonná omezení dovozovala, nebránili jsme jim se osobně připojit.

Obrazně řečeno jsme "drátovali" ten náročný rok se ctí, ba dokonce i prakticky jsme si drátovali pro radost na teambuildingu v kovárně v Kytíně, kde jsme měli všichni prostor na chvíli "vypnout" pracovní starosti a užít si společný volný čas. Regenerace sil a mysli, sdílení a sblížení v kolektivu je pro kvalitu práce s klienty s demencí opravdu důležitá.

Ze systému financování sociálních služeb v ČR nevyhnutelně vyplývá, že jsme závislí nejen na státních dotacích, ale také na grantech, darech a firemních i individuálních podporovatelích. Proto všem, kteří nás v roce 2021 finančně či jinak podpořili, srdečně děkuji. Speciální dík patří našemu "dvornímu" Nadačnímu fondu Seňorina a jeho Aloisovým ponožkám, které jako charitativní sbírkový předmět významně přispívají na chod naší odlehčovací služby.

V této přehledné zprávě o naší činnosti v roce 2021 se dozvíte ještě mnohem víc.

Přeji Vám příjemné a inspirativní čtení.

Mgr. Jaroslava Švarcbachová,
předsedkyně předsednictva,
Centrum Seňorina, z.s.



Centrum Seňorina, z. s. působí jako registrovaná sociální služba od roku 2015. Počínaje rokem 2017 spadá do sítě poskytovatelů sociálních služeb s odlehčovací pobytovou a ambulantní službou pro Prahu a Středočeský kraj. Je určena lidem s kognitivními poruchami mozku.

Posláním Centra Seňorina, z. s. je umožnit lidem s demencí prožít radostný čas navzdory nemoci. Náš motivovaný a proškolený tým pečovatелů a aktivizačních a sociálních pracovníků poskytuje individualizovanou pečovatelskou a aktivizační službu v duchu Montessori principů. Spolupracujeme také s rodinami klientů, kterým poskytujeme při náročném domácí péči odlehčení. Učíme je, jak lépe zvládat komunikaci a předáváme důležité informace.

Díky komorní atmosféře centra se u nás klienti cítí brzy jako doma, což má pozitivní vliv na jejich psychický stav. Přátelské prostředí přispívá k utváření sociálních vazeb, které nemocným často scházejí.



O nás



Centrum Seňorina realizovalo odlehčovací sociální služby v domácí atmosféře v roce 2021 už sedmým rokem.

Klientům se u nás líbí, pohled na ně a reference od jejich rodin svědčí o tom, že odvádíme dobrou práci a jdeme správným směrem.

Předsednictvo

Mgr. Jarka Švarcbachová

- předsedkyně předsednictva
- zakladatelka Centra Seňorina
- metodička Montessori principů v péči o seniory



Bc. Veronika Matysová

- členka předsednictva
- vedoucí sociální služby Centra Seňorina



Mgr. Kateřina Pinkasová

- členka předsednictva
- lektorka akreditovaného kurzu Montessori principy v péči o seniory



Všechny členky předsednictva spolku mají osobní zkušenost, vzdělání a motivaci v oblasti služeb pro seniory s demencí a jde jim především o kvalitu poskytovaných služeb.

Montessori přístup

V Montessori péči o seniory s demencí se řídíme základním pravidlem „Pomoz mi, abych to dokázal sám“, díky kterému zachováváme důstojnost a soběstačnost klienta na nejvyšší možné úrovni a po co nejdelší čas.

Pomocí nápisů a piktogramů vytváříme prostředí, ve kterém se klient dokáže orientovat sám. V centru máme umístěné připravené aktivity, u kterých se klient může zastavit a procvičit tak jemnou motoriku, koncentraci nebo paměť.



Montessori principy uplatňujeme v činnostech, které mají skutečný účel, neslouží pouze nahodile. Naše klienty aktivně zapojujeme do chodu zařízení např. tím, že mohou prostříhat, složit prádlo, zalít květiny, připravit jednoduché jídlo apod.

Lidé s demencí si bohužel v prvních stádiích nemoci silně uvědomují, co nezvládají. My rozpoznáváme a podporujeme ty dovednosti a schopnosti, které jsou stále zachované. Chceme, aby nemocný neztratil pocit potřebnosti.



Důraz klademe na smysl aktivity, která vychází ze zájmů, možností a schopností klienta. Díky tomu dochází ke zklidnění, ústupu nervozity, deprese a vzestupu sebevědomí.

Co se u nás dělo v roce 2021

Dozvuky pandemie a naděje na lepší časy

V letošním roce jsme do týmu přivítali novou kolegyni, sociální pracovníci a vedoucí sociální služby Mgr. Kristýnu Jarolíkovou.

Pokračujeme v natáčení online aktivizací pod záštitou Nadačního fondu Seňorina. Na realizaci se podílí kolegyně PhDr. Marta Ivanovičová, Cs. a Mgr. Hana Vacková. Tato videa slouží k procvičování kognitivních funkcí v domácím prostředí a zájemci je najdou zdarma na YouTube kanále Centra Seňorina.

Nadále spolupracujeme s Mezi námi, o. p. s., organizací, která propojuje seniory a děti a zajišťuje mezigenerační setkávání. Děti z MŠ k nám sice v první části roku stále nemohly, ale navzájem jsme si posílali drobné výtvarné dárky, což naše klienty velmi těšilo.

Ve spolupráci s Nadačním fondem canisterapie jsme obnovili návštěvy canisterapeutických psů. Začala nás pravidelně navštěvovat paní Markéta s francouzskými buldočky Kvidem a Elsou. Tyto návštěvy jsou u našich klientů velmi oblíbené.

Během roku jsme slavili narozeniny a svátky klientů a klientek. Snažíme se dělat takové oslavy, jaké odpovídají přáním dotyčných a jejich rodin. Bývají to radostné akce, na kterých nechybí květiny, zákusky, hudba ani blahopřání.

Mikulášská proběhla spolu s „Kavárnou“, kterou s námi oslavil i herec a moderátor Petr Vacek převlečený za čerta. Vánoční atmosféru vytvořily společnosti Nadace Krása pomoci a ALBI Česká republika, které nám zapůjčily dekorace, vánoční strom a nádherně vyzdobily centrum.



Vzdělávání týmu

Pilní jsme byli v oblasti vzdělávání. Díky podpoře Výboru dobré vůle - Nadaci Olgy Havlové, Nadaci O2 a Hlavnímu městu Praha mohl celý tým absolvovat hned několik akreditovaných kurzů. Za to jsme velmi vděční, protože tím zvyšujeme motivaci zaměstnanců a zkvalitňujeme poskytované služby.

Kurz reminiscence rozšířil naše dosavadní vědomosti a inspiroval nás v dalších možnostech vedení aktivizace zaměřené na vzpomínání. Kurz validace nasedá na již aplikované montessori principy, obohacuje je o principy respektujícího a nenásilně vedeného rozhovoru s klientem. Modelové situace kurzu první pomoci nás připravily na rychlé řešení nenadálých zdravotních komplikací a život ohrožujících situací.

Tým aktivizačních pracovníků se proškolil také v muzikoterapii a arteterapii. Lektoři kurzu muzikoterapie z Vlny bytí nám díky daru SK Karate Spartak Hradec Králové obohatili naše hudebně terapeutické vybavení o úžasné nové nástroje.



Co jsme klientům dopřáli díky darům, grantům a dotacím



Pravidelný kognitivní trénink

Kognitivní trénink procvičuje paměť, řeč, koncentraci a ostatní poznávací funkce. Probíhá skupinovou a individuální formou za využití pracovních listů, her, křížovek, kvízů, hlavolamů a speciálních sad k procvičování kognitivních funkcí. Úroveň obtížnosti jednotlivých cvičení vybíráme s ohledem na momentální schopnosti klientů a klientek. Cílem je udržet aktuální stav, předcházet degeneraci poznávacích funkcí a prožít úspěch a radost.

Dramaterapie

Dramaterapie nebo také psychodrama je jednou z uměleckých terapií, která klientům umožňuje vyjádřit emoce formou hraní rolí a vyprávění příběhů. Využíváme různých textů, básní, loutek, obrázků aj. Cvičení přispívají k procvičování paměti, porozumění textu a socializaci jednotlivců ve skupině. Dramaterapie je oblíbenou aktivizací také díky humoru, který je její nedílnou součástí.



Arteterapie

Díky arteterapii mohou klienti tvořit a projevit a vyjádřit i to, co už jim slovy nejde. Využíváme různých arteterapeutických technik, které snižují napětí a podporují osobité sebevyjádření. Je to také způsob, jak lépe poznat a pochopit, co je pro naše klienty důležité, co cítí a jak se cítí.

Canisterapie

U našich klientů jde o velmi oblíbený program, který realizujeme ve spolupráci s Nadačním fondem CANISTERAPIE. Pravidelně nás navštěvuje canisterapeutka Martina Mořkovcová s francouzskými buldočky Elsou a Kvidem. Paní Martina je informovaná o specifikách komunikace jednotlivých klientů a jejich vztahu ke psům a program jim tak individuálně přizpůsobuje. Na člověka s demencí má pozitivní vliv přítomnost klidných a přátelských zvířat, která mohou pohlédit, pochovat, nebo jen pozorovat plnění zábavných povelů.



Mezigenerační setkávání

Máme velkou radost ze spolupráce s Mezi námi, o.p.s. Jedenkrát v měsíci nás navštěvují děti z mateřské školy Klásek, které se vítají i loučí podáním ruky. Děti nejdříve zpívají a recitují, aby se následně přidaly ke společné výtvarné nebo kulinářské aktivitě s klienty. Tato setkání k nám do centra přinášejí jiný druh energie a vzájemné pomoci. Taková setkávání nás všechny velmi těší.



Reminiscence

U lidí s demencí se zaměřujeme zejména na dlouhodobou a motorickou paměť, protože tu mají zachovanou i v pozdějších stádiích nemoci. Klienty a klientky citlivě podporujeme ve vzpomínání a poukazujeme na hodnotu vzpomínek. Vracíme se do období školních let, svateb, volnočasových aktivit, ale také významných společensko-kulturních událostí v jejich životě. Ke vzpomínání využíváme staré fotografie, mapy, poslech hudby nebo dobové předměty. Přímo k tomuto účelu slouží náš speciálně sestavený „reminiscenční kufr“.

Muzikoterapie



V průběhu roku jsme navázali spolupráci s Vlnami bytí, muzikoterapeutickým duem Jiřím Hamplem a Ivanou Guzkovou, které za pomoci hlasu, kytary, hang drumu, rezonančních mís apod. rozvíjí sebevyjádření klientů skrze hudební projev, podporuje zklidnění a relaxaci a podtrhuje hudební zážitek. Tento pravidelný hudební program je v Centru Seňorina jedním z nejoblíbenějších. Lektoři Vln bytí vyškolili naše pracovníky v rámci zážitkového muzikoterapeutického kurzu, díky němuž můžeme tento blahodárný program klientům dopřávat častěji.

Validace



Validace je doslova uznání platnosti konkrétního chování. Jedná se o komunikační metodu umožňující lépe porozumět lidem s demencí, a zmírnit tak případný stres, nervozitu či agresivitu. Důležitou součástí validace je znalost životního příběhu klienta či klientky. K lidem s demencí přistupujeme s respektem, nezpochybujeme jejich myšlenky a nápady, naopak se snašíme pochopit a uznávat jejich hodnotu. Náš pečovatelský a aktivizační tým byl proškolen ve „Validaci podle Naomi Feil“ lektorkou Mgr. Renátou Nentvichovou Novotnou.

Reference rodinných příslušníků

Manžel klientky nám napsal

“

Podle sdělení mé manželky, tak po návratu byla velmi spokojena a stále chválila vztahy mezi lidmi a personálem. Sociální pracovníce velmi krásně jednaly, vždy citlivě k lidem. Chci Vám touto formou poděkovat za Vaši záslužnou práci.

Zdeněk U.

“

Hodnocení Centra

“

Domácí prostředí, naprosto lidský přístup, zaměstnanci vždy vyšli vstříc nad rámec běžných povinností celkové hodnocení : jednička s hvězdičkou.

Viktor V.

“

Vaše zařízení je
jediné, kde jste si
dali čas

“

Ocenila jsem možnost každodenních vycházek, komunikační vstřícnost pečovatelů i sociálních pracovníků, blízkost a vstřícnost zařízení. Z mnoha věcí je vidět, že své klienty neberete jako živoucí "zeleninu", která se nezajímá o nic jiného, než je jídlo, pití, případně hity TV Šlágr. Vaše zařízení je jediné, kde jste si dali čas a práci a došli s maminkou na wc - není inkontinentní, "jen" netrefí na wc.

Z mého pohledu jde o zařízení na půl cesty - takové, které skutečně odlehčí pečujícím a současně je natrvalo neodřízne od blízkých. Škoda, že jde o jediné (alespoň mně známé) zařízení tohoto druhu v ČR.

Děkuji za Vaši práci.

Vendula K.

“

Registrovaná odlehčovací služba



Centrum Seňorina, z.s. je registrovaný poskytovatel sociální služby s identifikátorem odlehčovací služby (pobytová a ambulantní forma) č. 5693449.

Službu v roce 2021 zajišťovali pouze pracovníci s odpovídajícím vzděláním, v průběhu roku jim organizace zajistila další akreditované vzdělávání.

Počty uživatelů a kapacita v roce 2021, odhad na rok 2022

Největší zájem měli klienti a jejich rodiny o pobytovou formu odlehčovací služby. Většina klientů využila v průběhu roku odlehčovací pobyt opakovaně.

Ambulantní odlehčovací službu a středěční "Kavárnu" s tréninkem mozku jsme mohli znovu otevřít až v březnu 2021, z důvodu trvajících pandemie covid-19. I proto se jejich kapacita plnila pomalu.

Centrum Seňorina patří do sítě poskytovatelů sociálních služeb pro Prahu, od které má oficiální pověření k realizaci odlehčovací sociální služby.

Pobytová služba 2021

Počet uživatelů 46
Počet lůžek 11

Pobytová služba plán 2022

Počet uživatelů 54
Počet lůžek 11

Ambulantní služba 2021

Počet uživatelů 15
Kapacita míst 8/den

Ambulantní služba plán 2022

Počet uživatelů 15
Kapacita míst 8/den

Kdo nám v roce 2021 pomohl realizovat náš záměr

Dotace a granty

Hlavní město Praha - dotace	2 445 000,-
Hlavní město Praha - granty	1 092 000,-
Ministerstvo práce a sociálních věcí	600 326,-
MČ Praha 4	40 000,-
MČ Praha 10	36 000,-
MČ Praha 1	30 000,-

Nadační dary, granty a dotace

Nadační fond Seňorina	400 000,-
Nadace O2	55 400,-
Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové	25 000,-

Dary právnických a fyzických osob

ČEPS, a. s.	200 000,-
Hochmannová Denisa	60 000,-
Vejvodová Barbora	37 749,-
aqua4you s.r.o	20 000,-
Antošová Klára	2 000,-
Pilař Tomáš	1 111,-
Davidová Ivana	1 000,-

Věcné dary a služby

SK Karate Spartak Hradec Králové, z.s.	18 348,-
Slavíčková Ilona - masáže	8 400,-

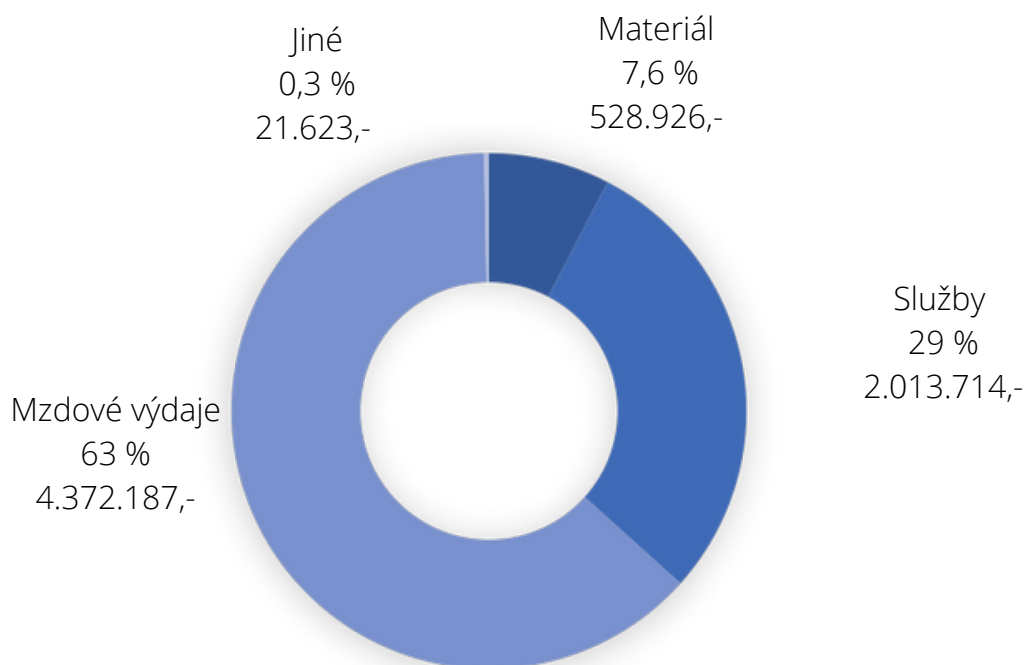
Pokud chcete také podpořit činnost Centra Seňorina, číslo bankovního účtu je 2100940971 / 2010. Moc děkujeme.

Hospodaření v roce 2021

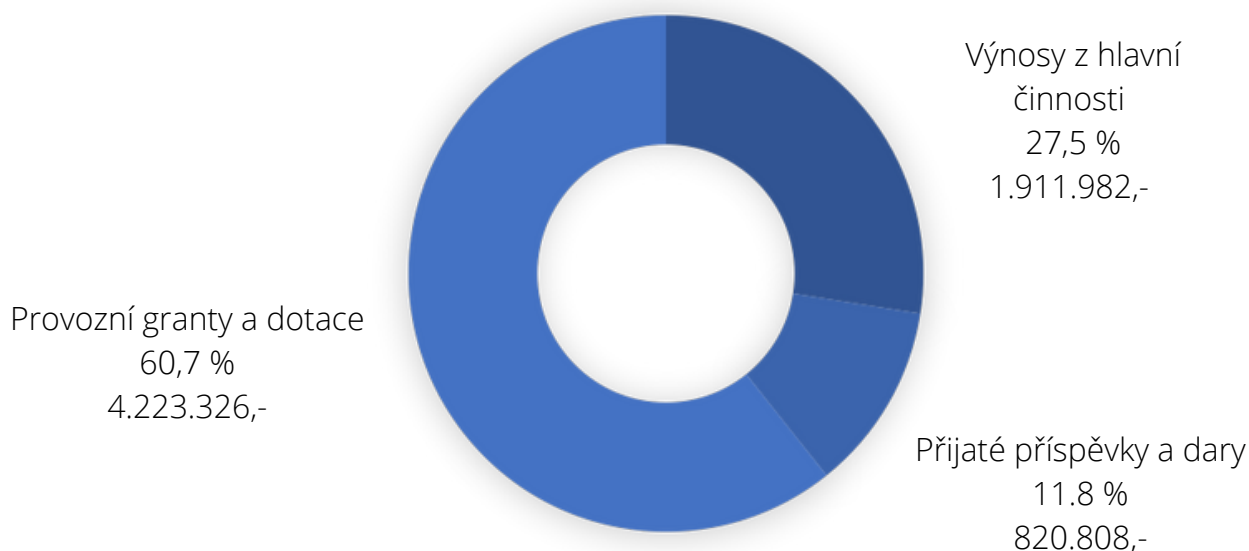
Finanční situace Centra Seňorina za rok 2021 byla stabilizovaná, zejména díky provozním dotacím Hlavního města Prahy a našim dlouhodobým soukromým dárcům. Výpadek příjmů z první části roku nám pomohlo pokrýt Ministerstvo práce a sociálních věcí a Nadační fond Seňorina. Díky NF Seňorina se nám konečně podařilo odkoupit i zbylou část pronajatého nábytku a vybavení, které jsme ještě doplnili o nové skříně díky laskavým darům od paní Barbory Vejvodové a paní Denisy Hochmannové.

Díky všem našim dárcům a podporovatelům se nám tak podařilo udržet kvalitní službu, vylepšit vybavení a skončit s vyrovnaným hospodařením. Z celého srdce děkujeme!

Výdaje celkem 6.936.450 Kč



Příjmy celkem 6.956.116 Kč



Výkaz zisku a ztráty

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

Centrum Seňorina z.s.
Krupá č.p. 63
Kostelec nad Černými Lesy
281 63

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
04347536

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	2 543		2 543
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	4 372		4 372
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	21		21
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady	Součet A.I. až A.VIII.	6 936		6 936
B.	celkem Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12	4 223		4 223
B. II.	Přijaté příspěvky	13	821		821
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	1 912		1 912
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	6 956		6 956
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	20		20
D	Výsledek hospodaření po zdaněním	ř. 18 - ř. 9	20		20

Sestaveno dne: 07.03.2021	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:

Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

Centrum Seňorina z.s.
Krupá č.p. 63
Kostelec nad Černými Lesy
281 63

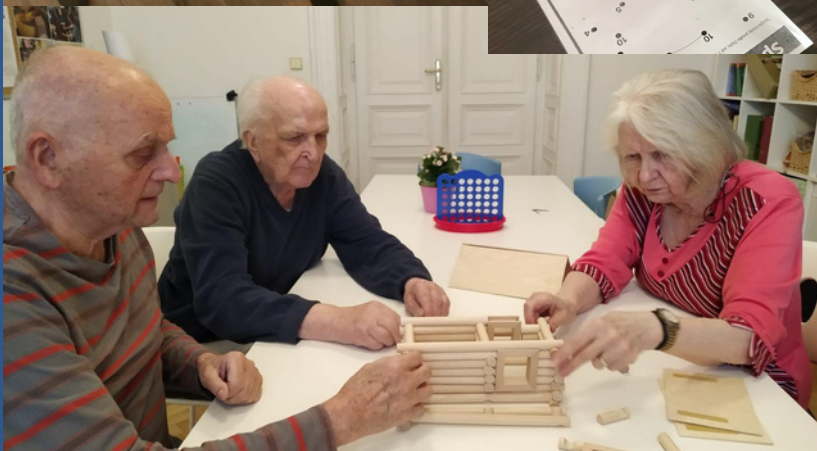
Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04347536

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c 1		2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	1 271	1 627
B. I.	Zásoby celkem	7	108	128
B. II.	Pohledávky celkem	8	80	125
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 075	1 374
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	8	
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	1 271	1 627

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c 3		4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.		12 654	674
A. I.	Jmění celkem		13 126	654
A. II.	Výsledek hospodaření celkem		14 528	20
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.		15 617	953
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem		17 113	106
B. III.	Krátkodobé závazky celkem		18 504	784
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		63
	Pasiva celkem Součet A. až B.		20 1 271	1 627

Sestaveno dne: 07.03.2021	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:



Náš tým



Mgr. Jaroslava Švarcbachová
ředitelka

Ing. Lenka Václavíková
ekonomicko - provozní manažerka

Bc. Veronika Matysová / Mgr. Kristýna Jarolíková
vedoucí sociální služby

Mgr. Vladimíra Čížková /
Mgr. Daniela Nováková DiS.
sociální pracovnice

Radka Nagyová
administrativní asistentka

pečovatelé a aktivizační pracovníci:

Michaela Berkovičová

Jarmila Andertová

Dana Vlasáková

PhDr. Marta Ivanovičová Csc.

Roman Dostál

Kristýna Hůlová

Blanka Stromšíková

Kristýna Bredová

Monika Doucková

Tereza Končelíková

MSc. Hana Vacková

Kateřina Vodehnalová

Mgr. Zuzana Vorlová

Bc. Magda Šefrnová
zdravotní konzultant



CENTRUM SEŇORINA
péče o seniory

Sídlo a kontakty

Adresa provozovny: Centrum Seňorina, z.s., Na Poříčí 1933/36, Praha 1, 110 00

Telefon: +420 604 708 111

Email: socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz

Webové stránky: www.centrum-senorina.cz

[Youtube.com/CentrumSEŇORINA](https://www.youtube.com/CentrumSEŇORINA)

[Facebook.com/CentrumSenorinacz](https://www.facebook.com/CentrumSenorinacz)

Číslo bankovního účtu: 2100940971/2010

IČO: 04347536

Identifikátor odlehčovací služby (pobytová a ambulantní): 5693449

Fakturační adresa: Krupá 63, p. Kostelec nad Černými lesy, 281 63